



In dit nummer vindt u o.a. :

- Groot Buurtberaad op 31 maart
- Prijs voor de Bewonersorganisatie
- Beste bewonerscommissie 2007
- Eetrubriek: Soos De Boskant
- Sportcomplex Ammunitionhaven
- Oorlogsmonument onthuld
- Bouwlocatie Lamgroen
- Column - Even Spuien



Foto's Rob van Kleef

Colofon

Wijkkrant Bewonersorganisatie
Rivierenbuurt/Spuikwartier

10e jaargang - nummer 59
maart 2008

Redactieadres:
p/a Uilebomen 71, 2511 VR Den Haag.
telefoon 427 5394
E-mail: BRS.rivierenbuurt@hetnet.nl

Versijnt 6x per kalenderjaar en wordt huis
aan huis bezorgd door Clean River.
Oplage 3.500 stuks.

Redactie en medewerkers aan deze krant:

Roy James Döhne
Charlie da Gama
Bjorn Hanssen
José Mendels
Yvonne Platteel
Angèle Steentjes
Masja de Vogel
Marcel Waasdorp
Ton van 't Oosten
Ineke Gilbert
Jan van Nassaaschool
Deltaschool
Clubhuis de Boskant
Drukwerk: Smiet Offset BV

Advertentietarieven voor 2008:

1/6 pag. €40,65
1/3 pag. €75,80
1/2 pag. €116,35
1/1 pag. €230,05

Gironummer BRS: 500394

Acquisitie:
José Mendels, Ineke Gilbert;
Advertentie lay-out:
Ineke Gilbert

Riviertjes advertentie: €5,00
voor maximaal 35 woorden
(Niet commercieel)

Bestuursleden bewonersorganisatie:

- vacature -	voorzitter
Mw. A. Verwaal	2 ^e voorzitter
Dhr. J. Schnetz	secretaris
Mw. M vd Eijnden	2 ^e penningmeester
Dhr. J. Verhoeff	penningmeester
Mw. I. Gales	beheerder / bestuurslid
Dhr. L. de Jong	aspirant bestuurslid

Kopij inleveren nr. 60
vóór
donderdag 27 maart 2008

WIJKKRANT NIET BEZORGD

Voor nabezorging kunt u uw adres
melden aan het secretariaat van BRS:

070- 427 5394

Openingstijden secretariaat

Maandag	09.00 – 15.00
Woensdag	09.00 – 15.00
Donderdag	13.30 – 15.30

Rivierennieuws

Van het bestuur

GROOT BUURTBERAAD

UITNODIGING
voor
alle wijkbewoners

maandagavond
31 maart 2008
in Clubhuis de Boskant,
Uilebomen 71
Aanvang 20.00 uur

AGENDA

1. **Opening/Mededelingen, wat verder ter tafel komt**
2. **Aspirant bestuurslid**
2. **Verslag Groot Buurtberaad van september 2007**
3. **Verantwoording van het beleid 2007**
4. **Vaststelling financieel verslag 2007**
5. **Kascontrole commissie**
6. **Jaarplan 2008 –2009**
7. **Rondvraag**
8. **Sluiting**

Bestuurszaken

In ons vorige nummer stond een oproep aan de wijkbewoners om het bestuur te komen versterken.

Het bestuur is heel blij met de eerste reactie. Die kwam van Lennart de Jong die sinds november in onze wijk woont. Hij werkt op het ogenblik als wethoudersassistent in Rotterdam. Het bestuur zal hem bij het Groot Buurtberaad aan u voorstellen.

Maar het bestuur heeft nog meer versterking nodig.

Daarom is de Bewonersorganisatie nog steeds op zoek naar nieuwe enthousiaste bestuursleden, die wonen of werken in de wijk en zich graag willen inzetten voor de belangen van alle bewoners.

Heeft u interesse in nieuwe maatschappelijke ontwikkelingen?

De functie vraagt slechts enkele uren per maand vrijwillige inzet en kan prima gecombineerd worden met werk en gezin.

Voor meer informatie kunt u bellen met Jan Schnetz, secretaris, op 070-3475466.

Wilt u uw interesse voor een functie in het bestuur kenbaar maken, mailt u dan kort uw motivatie, verwachtingen en welke functie u ambiert naar BRS.rivierenbuurt@hetnet.nl.

Interview

Bewonerscommissie Maasstraat e.o.

PRIJS BESTE BEWONERSCOMMISSIE

Net terug uit het zonnetje van Thailand hoorde ik dat de Bewonerscommissie Maasstraatlaantjes en omgeving de prijs **Beste bewonerscommissie 2007** in ontvangst mocht nemen.

Deze prijs wordt toegekend door de Bewonersraad HaagWonen, die bestaat uit vertegenwoordigers van de bewonerscommissies. In de bewonerscommissie zitten allemaal vrijwilligers die voor advies, vragen en problemen bij de Bewonersraad HaagWonen terecht kunnen.



An met de
wisselbeker

Éénmaal per jaar wordt een team van de Bewonerscommissies in het zonnetje gezet en gehonoreerd met een prijs. Hij geldt voor de inzet en de bereikte resultaten van het gehele team.

Nu ging de prijs (een Wisselbeker en een kleinere Herinneringsbeker) naar de Bewonerscommissie Maasstraat e.o. Meestal wordt dit gevierd in het begin van het nieuwe jaar op de nieuwjaarsreceptie. Deze keer heeft de Bewonersraad HaagWonen op zaterdag 12 januari een feestelijke prijsuitreiking verzorgd in het Partycentrum Madestein. Van vijf uur in de namiddag tot 's avonds half tien werden de vier vrouwen: An Verwaal, An Bodmann, Andrea Hoog en Tineke van Vianen letterlijk in de spotlights gezet.

“Het was een bakkie vol, enorm gezellig met goede achtergrondmuziek en een heerlijk buffet”, vertelt An Bodmann (in het juryrapport het ‘cijfertjeswonder’ genoemd), aan mij.

Specifiek gold deze prijs voor de inzet van deze vrouwen en de rest van het team betreffende het Sociale Plan i.v.m. de sloop van de Maasstraat en

omgeving. Zij kregen het bijvoorbeeld voor elkaar dat iedere bewoner/-ster terug kon, zowel modaal als ondermodaal (Terugkeerregeling). Daarbij werden de wisselwoningen in de Rivierenbuurt goed verzorgd. En er werd voor een redelijke financiële vergoeding gezorgd voor terugkerende bewoners/-sters. Oudere mensen kregen, indien gewenst, de nodige hulp bij het betrekken van hun wisselwoning of hun nieuwe woning in het SDU-complex.

Bij de nieuwbouw van het SDU-complex en de Maasstraat en omgeving zal sowieso in de gaten worden gehouden of alles wel volgens plan zal verlopen! Daar staat An garant voor, samen met alle andere leden, lacht zij mij toe.

Zij is echt trots op de prijs. "Het is een waardering voor het vrijwilligerswerk, maar ook voor de tijd en energie die wij erin hebben gestoken. Een sociaal plan opzetten vergt echt hoofdbrekens. En als dat lukt en ook nog wordt erkend, dan heeft iedere medewerker een werkelijke genoegdoening!". De plannen die An en het team ontwikkelden, vielen in de belangstelling bij de Bewonersraad, omdat deze nog nooit op die manier naar voren waren gebracht.

De Wisselbeker staat thuis bij An tot deze weer overgedragen wordt aan de volgende winnaars en het kleinere Herinneringsbekertje staat in het kantoor van de Bewonersorganisatie.

Bloemen vielen hen ten deel en er werd een geldbedrag overhandigd, waarmee het team gezamenlijk iets gezelligs kan doen.

Een oorkonde onderstreepte dit evenement.



Gefeliciteerd en bravo voor het team en deze vrouwen. Jullie hebben goed werk verricht en zullen het zeker voortzetten.

Roy James Döhne

www.azivo.nl

Onze medicijnen werken sneller.



Bij de Azivo Apotheek houden we van service en snelheid. Ontvangen wij uw (herhaal)recept via de gele receptenbussen of uw huisarts, dan worden uw medicijnen nog dezelfde avond bij u thuisbezorgd. Helemaal gratis! Woont u in Den Haag, Rijswijk of Leidschendam-Voorburg, dan kunt u gebruik maken van deze snelle service.

Schrijf u snel in bij de Azivo Apotheek via www.azivo.nl/apotheek of bel naar (070) 315 36 36. Bij ons is iedereen welkom.

**azivo**

Bezorgt-aan-huis-Apotheek.



Mobil Service
GARAGE SCHIPPER & CO

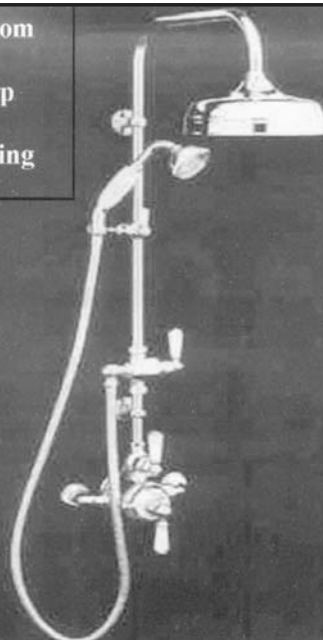
ONDERHOUD ~ REPARATIE ~ APK- KEURING
ALLE MERKEN AUTO'S, SPECIAAL AUSTIN MINI

J.H. Schipper
Pletterijkade 43
2515 SH 's-Gravenhage
Telefoon 070-3858386

- Showroom

- Ontwerp

- Uitvoering



Passier Sanitair
Scheldestraat 2 / hoek Pletterijkade 070-3859985
Info@passier.nl WWW.PASSIER.NL

De Jordaan

mondzorg

Ammuntiehaven 317
2511 XL Den Haag
tel. 070-3602023

(s.v.p. bellen tussen 9.00 en 16.00 u)

Uw tanden en kiezen moeten een leven lang mee!

De tandarts en mondhygiënist zorgen in goede samenwerking voor onder meer:

- Halfjaarlijkse controles, vullingen, kronen e.d.
- Prothesen
- Professionele gebitsreiniging en uitgebreid advies over de verzorging van uw gebit

Bent u geïnteresseerd in **bleken**, vraag dan eerst om een vrijblijvend consult.

Bij uitgebreidere behandelingen krijgt u altijd een begroting.
Facturen worden in principe rechtstreeks bij uw verzekeraar ingediend.

(Lid Nederlandse Vereniging van Mondhygiënisten en Nederlandse Vereniging van Parodontologie)

Kunst & Cultuur

Nieuw sportcomplex

Flex Body's Gym

Op een regenachtige koude morgen stap ik het spiksplinternieuwe sportcomplex binnen aan de Ammunitiehaven. Ik heb een interview met de eigenaar Kamel, die ik ooit schilderde.



Hij en Anthony hebben meer dan 2½ maand enorme inspanning verricht om deze schitterende sportschool uit een oud kantoorpand te doen herrijzen. Op 1 oktober 2007 ging Flex Body's Gym open, een juweel van een sportplek die voor iedereen toegankelijk is.

Werken aan je lichaam is pure kunst en Kamel beaamt dat: "Bodybuilding is de kunst om je lichaam in een perfecte conditie te brengen, en ook nog gezond voor je denkwerk". Absoluut geen bevestiging voor Kamel, want zijn hele leven heeft hij aan sporten gedaan, zoals judo, karate, kickboxen en andere vechtsporten. Het specifieke bodybuilden beoefent Kamel al zo'n 16½ jaar. Hij deed ook mee met hobby competities, waar zijn trofeeën van getuigen.

Door de jaren heen heeft Kamel veel kennis opgedaan over alles wat met bodybuilding te maken heeft in de sportwereld. Door zijn hobby op deze manier uit te breiden, ontstond het idee om er zijn beroep van te maken. Eerst opende Kamel de Flex Body Fit Shop in de Boekhorststraat, met sportieve mode voor vrouwen en mannen. De shop kreeg bekendheid door de vele producten voor de sport bodybuilding met het persoonlijke advies betreffende bijvoorbeeld voedingssupplementen. Een eigen sportschool werd het volgende project, verwezenlijkt in de Flex Body's Gym.

De naam Flex heeft Kamel zelf bedacht omdat hij de flexibiliteit van het lichaam heel voornaam acht. Hij loopt naar de achterkant van de Gym waar een ruime zaal de gelegenheid biedt om te werken aan een flexibel, getraind én sportief lichaam.

Er worden hier groepslessen verzorgd, maar ook individuele lessen. Hij noemt direct Flex Pump (dat is bodyshapen), cardio spinning, aerobic, en het merkwaardige BBB (buik, billen, benen), wat voor veel mensen een probleemgebied is. Een hele grote groep mensen wil juist die stevige buik, die strakke billen en die gespierde benen, weet Kamel met zijn imposante body.

De Flex Body's Gym hoeft niet enkel professionele bodybuilders aan te trekken en is bedoeld voor allerlei mensen. Juist omdat wereldwijd de kunst van bodybuilden hot, trendy en populair is geworden onder een groeiend aantal mensen (ook in het Verre Oosten), wilde Kamel een tropisch accent. Zoals het prachtige grote Chinees kamerscherm in de binnenkomsthal en de vele Bonsai boompjes en palmen. Vers fruit van de dag staat op de tafels en kan je gratis pakken. De sportschool oogt inderdaad zonnig, fris, open, vrij.



De locatie hier in de Rivierenbuurt heet gunstig en is goed bereikbaar. Er is zelfs een parkeergarage aanwezig speciaal voor de Gym bezoekers. Kamel houdt van het sociale gebeuren in de sport. En het werken aan je body, glimlacht Kamel, mét professionele begeleiding. Dát vind hij belangrijk!

Veel succes Kamel, toptijden toegewenst voor Flex Body's Gym!
Ik loop naar buiten de kou en regen tegemoet.

Flex Body's Gym - Ammunitiehaven 553
Tel.: 070-3454492

Openingstijden: ma. t/m vr. 09.00 - 22.00 uur
za. en zo. 10.00 - 20.00 uur

Roy James Döhne

TETTERO'S AUTOBEDRIJF

LEKSTRAAT 49
2515XA DEN HAAG

070-3853892



ONDERHOUD :: REPARATIE :: APK



OCCASIONS
SCHADEREPARATIE

WWW.TETTEROSAUTOBEDRIJF.NL

Aerobic- Tae Bo lessen en BBB (buik, billen, benen)

Locatie: Jan van Nassauschool
Vechtstraat 13
(ingang om de hoek)

Tijd: Maandag- en woensdagavond
van 18.30 tot 20.00 uur

Kosten: 15 euro per maand

Instructeur: John
Tel.nr: 06-26618617

DAT WAS TOEN ZO IN DE RIVIERENBUURT



stuurt je de weg op

tel • 070 347 01 01
email • info@vbuuren.nl
www.vbuuren.nl
pletterijkade 36 • Den Haag



Blessure Behandeling Preventie
Praktijk voor fysiotherapie



Pletterijstraat 31, 2515 AV Den Haag
070-383 9884

Dennis vd Berg, Marcel Fortunati, Jurgen Roordink

KRING APOTHEEK
CALANDRIA

Nooit meer wachten?

Dat kan!

Uw medicijnen ophalen wanneer het u uitkomt!

24 uur per dag 7 dagen per week

Voor meer informatie bel: 070 - 880 4444
of mail: info@kring-apotheekcalandria.nl

Kring-apotheek Calandria is geopend van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.30 uur
Calandstraat 340 - Den Haag
Werkt samen met Kring-apotheek van Leunvenhoek en Kring-apotheek Lorantz

Eten versus de Rivierenbuurt

Maaltijdvoorziening voor ouderen

Het is woensdagmiddag rond 3 uur en Clubhuis de Boskant leeft volop. Door het gebouw rennen kinderen van alle leeftijden en elke cultuur rond. Eenmaal in de grote zaal hangt er een andere sfeer. Frans Bauer zingt zachtjes op de achtergrond. Aan verschillende tafels zitten groepjes oudere vrouwen te kaarten. Een aantal vrouwen staan om de sjoelbak een wedstrijd te sjoelen. Vanuit de keuken komen heerlijke geuren gewaaid.

Iedere woensdag en vrijdag wordt er gekookt en spelletjes gespeeld in het clubhuis speciaal voor oudere mensen. Dit wordt georganiseerd vanuit Welzijns Organisatie Centrum die weer door de gemeente gesubsidieerd wordt. Door 2 vrijwilligers wordt er gekookt en een derde mevrouw helpt mee. Paul Rietbergen van Welzijnsorg. Centrum coördineert het hele project. Zijn doel is om gezellige middagen met ouderen te organiseren. Paul doet dit door 2 á 3 keer per week een menu klaar te maken, maar ook door verschillende spelletjesmiddagen te organiseren die iedere keer een creatieve insteek hebben.



In de loop van de woensdagmiddag komen de vrouwen binnendruppelen. Ze komen om gezelschapspelletjes te spelen en te praten. Om 5 uur zijn er gemiddeld rond de 35 ouderen die aan de tafels zitten.

Het voorgerecht, koninginnensoep, wordt geserveerd. Een driegangen menu kost 4 euro inclusief wijn of fris en koffie toe. Dat is niet kostendekkend, maar door subsidie vanuit de gemeente kan dit geweldige initiatief blijven bestaan.

Veel van de oudere dames komen nauwelijks meer de deur uit. Dit omdat ze niet mobiel genoeg zijn of omdat ze nog weinig mensen kennen. Door dit initiatief komen ze wel de deur uit, wordt er voor ze gekookt en ontmoeten ze ook nog eens leeftijdgenoten.

Via de maandelijkse nieuwsbrief worden de ouderen op de hoogte gesteld van het programma.

De toekomst zal nog spannend worden. Er wordt onderhandeld met de gemeente of er meer subsidie mogelijkheden zijn. Zo kan er nog meer georganiseerd

worden voor ouderen. Daarnaast rijst ook de vraag: Wat gebeurt er met de buurt? Als de buurtbewoners veranderen in leeftijd dan wel cultuur of achtergrond, waar gaat het koken en amusement dan naar toe?

Hieronder een recept van Paul Rietbergen, een Napolitaanse salade voor 10 personen. Heerlijk als voorgerecht of lunch. En nog makkelijk te bereiden ook. Eet smakelijk !

Ingrediënten salade:

250 gram tostiham in plakken
250 gram belegen Goudse kaas in plakken
200 gram salami in plakken
200 gram appels (ongeveer 3 stuks)
Halve krop sla
5 hard gekookte eieren
200 gram tomaten
1 potje augurken (150 gram)

Dressing de volgende ingrediënten goed mengen:

100 cl olijfolie en 100 cl balsamico azijn
Ruime scheut citroensap
8 gram aromaat (bouillonpoeder)
50 gram rode ui, heel fijn gehakt.
25 gram peterselie klein gesneden.

Snij de ham, kaas, salami en appel in julienne (smalle reepjes). Maak dit mengsel aan met de dressing van olie, azijn en citroensap die voller is gemaakt met de heel fijn gesneden uien, gehakte peterselie en de aromaat. Serveer het mengsel op een bedje van sla en garneer met in schijfjes gesneden tomaat, eieren en augurken.

Yvonne Platteel



Prijs: De Doorbraak

Op 14 januari j.l. is de 'Doorbraak Prijs' voor het eerst uitgereikt en wel aan de Bewonersorganisatie Rivierenbuurt/Spuikwartier. Het is een landelijke prijs voor een organisatie of persoon die zich inzet voor verbetering van de omstandigheden van drugverslaafden, dak- en thuislozen. In de Rivierenbuurt is de 2^{de} voorzitter van het bestuur, An Verwaal, actief geweest om van het project Clean River een succes te maken. Met haar heb ik vandaag een afspraak.

Haar aanwezigheid, ondanks haar duidelijk verkouden toestand, is voor haar vanzelfsprekend. Het is namelijk belangrijk, dus moet zij er zijn. Deze instelling heeft zij altijd gehad en betreft sinds 1970 ook haar wijk. Toen werd An wijkactiviste en ging bij het buurtberaad ging. In die tijd combineerde zij haar activiteiten in de wijk met een volle baan als assistent manager van een schoonmaakbedrijf. Sindsdien heeft ze haar baan ingeruild voor een rijk assortiment van wijkbestuurstaken, maar qua drukte is er weinig veranderd.



Elly Burgering van St. Drugpunt in haar speech bij het uitreiken van de prijs:

"Uitzonderlijk is de betrokkenheid van de buurt. De bewoners van de Rivierenbuurt hebben het project als het ware omarmd."

Gezien de capaciteiten en drive die ze duidelijk bezit, vraag ik me af of ze ooit droomde van een carrière in de politiek. Een gemeenteraadslid heeft immers een keer tegen haar moeder gezegd dat An zeer geschikt voor de Kamer zou zijn. 'Maar niet voor de keuken!' was haar moeders antwoord toen. Voor An is deze abstracte ambitie nooit gaan leven, om de simpele reden dat het voor haar om

de wijk gaat. De Maasstraat is waar haar hart ligt, waar zes generaties van haar familie zijn opgegroeid, en waar zij nooit weg wil, zelfs niet op vakantie.



Bij de prijsuitreiking werd ook een lekkere maaltijd aan de aanwezige genomineerden aangeboden

De aankomende sloop ziet zij dan ook echt als een ramp, een aanval op alles wat ze is en waar ze voor staat. Dat het moet gebeuren, begrijpt ze al te goed, maar dan wel met alle verzachtende middelen die ze maar voor elkaar kan krijgen. Zo heeft zij als spreekbuis van de buurt, na een flinke twist met woningbouwvereniging HaagWonen vanwege vage beloftes, een waslijst concessies kunnen regelen.

Met nog een aantal andere verhalen die mij rijkelijk worden verteld en beaamd door haar jeugdvriendin en medeprijswinnaar, de voorzitter van bewonerscommissie Maasstraatlaantjes Annie Bodmann, wordt het mij duidelijk dat An beschikt over een uitgesproken talent voor overtuigen en enthousiasmeren, maar ook over mensenkennis. Vandaar ook deze prijs. Zonder haar vertrouwen in projectleider en ervaringsdeskundige Bart Haneveld, was Clean River nooit van de grond gekomen. De buurt had immers al geleden onder de gevolgen van een dergelijk project dat zes jaar geleden mislukte. Achteraf heeft ze dan ook pas gehoord hoe impopulair zij een tijdje was in de buurt. Allang niet meer: onder andere omdat de straten nog nooit zo schoon zijn geweest.

Vervolg op pagina 9

Interview

Prijs: De Doorbraak

Vervolg van pagina 8



Beeldje "De Doorbraak"
van kunstenaar Peter de Leeuwe

De wijk is aan het veranderen. Haar oude Katholieke school is inmiddels het buurthuis 'De Boskant' geworden. De vroegere kapel is

nu het bargedeelte ('waar ik vroeger zat te bidden, zit ik nu te kantelen') een stukje geschiedenis verdwijnt met de Maasstraatlaantjes, chique nieuwbouwcomplexen verschijnen en brengen een andere groep wijkbewoners met zich mee. Ongeacht haar diepe rouw voor haar eigen buurt en achtergrond, ziet An de toekomst niet somber in. Integendeel, zij herkent een nieuwe bron van kracht in de veelal hoogopgeleiden en professionelen die de wijk binnenstromen. Zo is zij uitermate blij dat Lennart de Jong, die sinds november op het SDU terrein woont, aspirant-bestuurslid van de bewonersorganisatie wordt.

An weet hoe zij de dingen naar haar hand kan zetten en ze is, hoewel met hart en ziel gebonden aan een klein bedreigd plekje van Den Haag, een overlever, vernieuwer en dynamo om rekening mee te houden – een vanzelfsprekende winnaar van een prijs die 'de Doorbraak' heet.

*Tekst: Charlie da Gama
Foto's: Rob van Kleef*

Sportief in de Rivierenbuurt

Kickboksen in de Deltaschool

SILENT DRAGON sportschool

Wanneer je door de wijk loopt, in de buurt van de Pletterijstraat en de Zaanstraat zal je oog vallen op een klein foldertje dat tegen een raam van een deur geplakt is. Deze de deur is de toegang tot de gymzaal die overdag wordt gebruikt door de Deltaschool en 's avonds door vechtsport-vereniging Silent Dragon.

Een paar weken later hangt naast de lesfolder ook een uitnodiging om langs te komen op de Open Dag.

Op de Open Dag komt de eigenaar/ mede-oprichter van de sportschool direct op me af gelopen. Hij zegt dat de laatste presentatie net is geweest. Het is een keigoede dag geweest; er zijn

75 mensen op deze Open Dag afgekomen. De bezwete kickboksers en toekijkende ouders staan nog aan de kant, de laatste slag en trap wordt de zakken nog nagegeven. De anderen kletsen met elkaar na of eten en drinken wat.

De vechtsportschool Silent Dragon geeft ook les in Gouda en Rotterdam. Muay Thai verbetert niet alleen je zelfvertrouwen, het bevordert ook de integratie. De kickboksers bij Silent Dragon zijn namelijk o.a. van Nederlandse, Turkse, Marokkaanse, Surinaamse en Antilliaanse afkomst. Silent Dragon groeit en krijgt subsidie van het Koninklijke Nederlandse Kickboks Fonds als zij deelnemen aan het programma "Tijd voor Vechtsport".

Vervolg blz 10

Sportief in de Rivierenbuurt

Kickboksen in de Deltaschool

Vervolg van blz. 9

Om hiervoor in aanmerking te komen, moeten zij een vestiging in Den Haag hebben. Die hebben zij gevonden in de Deltaschool. Silent Dragon geeft nu alweer een half jaar trainingen aan mannen en vrouwen, jong en oud, voor gevorderden en beginners.



Silent Dragon geeft ook les in Thai-boksen (ook wel Muay Thai genoemd) en in Kick for Fun. De school zit vanaf 1 juli 2007 bij ons in de wijk en er is al een club van 25 deelnemers. Dat gaat snel!

Thai-boksen leert je, in tegenstelling tot wat veel mensen denken, zelfbeheersing. Je kunt tijdens een lesuur de agressie kwijt die je overdag hebt opgedaan. Na een uurtje kickboksen ben je echt van je agressie af.

Het haalt ook letterlijk en figuurlijk mensen van de straat af. Je hangt niet op straat, je bouwt een vriendenkring op met dezelfde interesse, en het is in de buurt.

In Thai-boksen zijn ook op kleine schaal wedstrijden met prijzen, maar die worden niet in de Deltaschool gehouden.

Hier worden wel "knijperwedstrijden" gehouden waarbij ook prijsjes worden uitgedeeld.

Een knijperwedstrijd is een wedstrijd waarbij iemand in de kring staat met allemaal knijpers aan de kleding vastgemaakt. Dan wordt geprobeerd de knijpers ervan af te krijgen wat hij of zij zo lang mogelijk probeert tegen te houden.

In Thailand waar deze vechtsport oorspronkelijk vandaan komt, worden zeer grote wedstrijden gehouden. Daar staan aan rand van de boksring muzikanten die de officiële Thai-boksmuziek spelen met een fluit en een drum.

Nadat iedereen is uitgebokst worden de boks zakken tegen de muur vastgezet. Zo kunnen de kinderen van de Deltaschool morgen weer gymmen. Ondertussen wordt mij een overheerlijk hapje aangeboden.

In een hoek van de zaal hebben ze een klein buffet gemaakt met allerlei lekkere hapjes en drankjes. Ze hebben van alles, maar ik weet zeker dat mijn collega Yvonne meer zal afweten van de recepten en de ingrediënten. Ik laat mij verleiden door een broodje met Thaise vis en het smaakt prima.

Natuurlijk is dit buffet er alleen tijdens de Open Dag.

Masja de Vogel

Openingstijden:

Maandag en woensdag: 17.00 - 20.30 uur

Dinsdag en donderdag: 19.00 - 21.00 uur



Wat betekent plezierig wonen voor u?



Laat ons uw woonwensen
weten en maak kans op
een waardebon van € 500,-



Kijk snel op www.haagwonen.nl



Judo Judo

Hallo schoolgenoten.

Mevrouw Tilly de Ligt heeft voor een activiteit gezorgd.

De activiteit is judo waaraan de kinderen van groep 5 tot en met 8 mogen mee doen. Iedereen vindt het hartstikke leuk en ze hebben het naar hun zin.

De meeste kinderen vinden sparren ook leuk.

De judo meester is heel aardig, maar vervelend moet je niet zijn want dan mag je niet meedoen.

De kinderen vinden meester Moustaffa aardig, daarom dat de kinderen het naar hun zin hebben.

We hadden eigenlijk streetdance maar dat vonden de kinderen niet leuk en toen was het afgelast en toen kwam er judo.

Het zou zeker leuk worden en iedereen wou mee doen. Iedereen heeft mooie pakken gekregen en de 8^{ste} of de 9^{de} les mogen we wedstrijden spelen tegen andere scholen.

Die scholen zijn heel goed en wij zitten er natuurlijk pas op, dus we moeten er aan wennen.

We krijgen maar 10 lessen waarvan nu 4 lessen zijn gedaan.

De kinderen die er aan mee doen dat zijn:

Salima, Hakar, Ismael, Abdullahi, Hajar, Rudi, Tanisha, Dina, Resham, Ouaffa, Nadia, Nariman, Ismael, Ayoub, Amrane

SCHOOLBERICHTEN

Deze periode staat in het teken van groep 8.

In de 2de week van februari hebben de leerlingen de CITO toets gemaakt, heel spannend allemaal.

Ook zijn ze in januari bij verschillende scholen op bezoek geweest, om zich te kunnen oriënteren voor het Voortgezet Onderwijs.

We hebben sinds kort ook een SMARTBOARD.

Daar worden nu allemaal leuke lessen op gegeven. Ook kun je er films op kijken. De leerkrachten krijgen cursus hoe ze het Smartboard kunnen gebruiken.

Sinds begin 2008 hebben we eindelijk weer een nieuwe gymleerkracht, Ruben.

We zijn heel blij dat hij er is.

Juf Sasja

ONTHULLING OORLOGSMONUMENTEN

Op dinsdagmiddag 11 december werden de teruggeplaatste oorlogsmonumenten in het nieuwe gebouw Spuimarkt door burgemeester Deetman onthuld. De inscriptie in het souterrain van het gebouw herinnert aan de eerste Joodse Gemeente, die in de 17^e eeuw op die plek werd gevestigd. De eerste synagoge werd in 1723 gebouwd op de plek van het Spuimarktgebouw. Vervolgens kwam er nieuwbouw in de Wagenstraat, die tegenwoordig een moskee is.

Het tweede monument, op de wand langs de Gedempte Gracht gedenkt de duizenden joden uit Den Haag die in de Tweede Wereldoorlog zijn omgekomen.

Dit laatste monument is door de groepen 7 en 8 van de Jan van Nassauschool geadopteerd, vandaar dat meester John Verhoeff namens de kinderen bij de onthullingen aanwezig was.



Het monument aan de Gedempte Gracht bestaat uit een Davidster en een groep treurende personen. Het is in opdracht gemaakt van de Levi Lassen Stichting, die de nalatenschap beheert van de joodse zakenman en stichter van de Markthof, Jacques Levi Lassen. De Levi Lassen Stichting ondersteunt ook een aantal activiteiten op de Jan van Nassauschool.

Clubhuis De Boskant

Activiteiten voor jong en oud

Er zijn altijd vele activiteiten voor jong en oud en voor jou zit er vast iets tussen!!

Voor informatie kun je altijd langskomen of bellen.

Binnenkort is de nieuwe website klaar: www.zebrawelzijn.nl

SJOEL-/KAARTSOOS:

Onder ouderen in de buurt zorgt de naam sjoelsoos voor onduidelijkheid. Velen schijnen te denken dat op de woensdagmiddag alleen gesjoeld kan worden. Niets is minder waar: op de sjoelsoos wordt ook gekaart, zowel klaverjassen als jokeren behoort tot de mogelijkheden. Bovendien wordt iedere middag afgesloten met een paar rondjes bingo.

Om onduidelijkheid te voorkomen noemen we de soos op woensdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur vanaf vandaag de SJOEL-/KAARTSOOS.

Contributie blijft € 2,- per maand.

Het eethuisje vindt ook gewoon na de soos plaats, het menu voor iedere woensdag staat in de maandbrief ouderenwerk.



Een nieuwe naam: ZEBRA.

Vanaf 1 februari 2008 zijn de Welzijnsorganisatie Centrum en Welzijnswerk Schilderswijk gefuseerd. Ze gaan vanaf die datum verder onder de naam ZEBRA, de medewerkers zijn bereikbaar onder @zebrawelzijn.nl met daarvoor de naam van de betrokkene.

Clubhuis de Boskant blijft dus gewoon de Boskant, maar hoort vanaf nu bij ZEBRA.



Mysterieuze tafel blijkt monument.

Op veel plaatsen in Den Haag herinneren bordjes aan de vorige eeuw. Zo ook in de Rivierenbuurt, waar bij het ministerie van VWS bericht 305 hangt. Dit bord is een initiatief van dhr. A.M. Niemeijer.

21 november 1944, deze datum staat gegrift in het geheugen van Arie Niemeijer. Hij zag op die dag vanaf de brug naast VROM hoe duizenden dwangarbeiders werden weggevoerd naar concentratiekampen. Dat maakte op hem zo'n indruk dat hij het initiatief nam tot het plaatsen van een bordje met uitleg op de brug. Destijds stond naast die brug het gebouw van Kunsten en Wetenschappen, waar de dwangarbeiders zich moesten verzamelen om te worden afgevoerd.

Op 21 november 2007 legde meneer Niemeijer ter nagedachtenis aan deze dag bloemen neer. Hij deed dat samen met medewerkers van Clubhuis de Boskant, Peuterspeelzaal de Boskabouter en leerlingen van groep 7 van de Jan van Nassauschool.

Medewerkster Ria van den Berg van de Boskant vertelt: "Meneer Niemeijer woonde hier in de buurt. Er is wel een officieel monument bij het Provinciehuis, maar omdat het afvoeren vanaf deze plek hier gebeurde, wilde hij graag juist hier het bordje plaatsen. Daarom hebben we hier ook de bloemen gelegd".



Wie meer wil weten over dit bordje kan kijken op het internet: www.budve.nl - bericht nummer 305.

Het initiatief van meneer Niemeijer wordt op 21 november 2008 herhaald.

De Rivierenbuurt is aan het veranderen.

Nieuwe gebouwen ploppen uit de grond met de daarbij horende nieuwe bewoners. Ook worden de laatste tijd bestaande panden omgetoverd tot huurkazernes. Over het eerste is al voldoende geschreven, maar over dit laatste fenomeen niet.



De wijk verandert!

Voertuigen met nummerborden die ik niet ken, vullen de straat. Vroeger was er genoeg parkeergelegenheid in de straat. Tegenwoordig staat de straat vol met grote witte bussen.

's Morgens vroeg zijn deze bussen vertrokken, 's avonds laat staan ze er weer. Een parkeerkaart hebben ze niet, mede doordat ze nooit tijdens de betaald parkeren uren aanwezig zijn.

De Oost-Europeanen komen in groten getale naar ons land om te werken. Slapen doen zij in onze wijk.

Vuilnis, inclusief grof vuil, staat al vier dagen voor de vuilniswagen komt op straat. Kennen zij de afvalregels niet, of houden ze zich er niet aan?



De wijk wordt viezer en drukker.

De paar Oost-Europeanen die er al woonden, veroorzaakten geen overlast. Dat gebeurt wel nu de helft van de panden in de straat verbouwd wordt om zoveel mogelijk Oost-Europeanen in te huisvesten. De plannen van de gemeente zijn toch om de buurt op te waarderen, meer groen enzovoorts? Meer huisvesting voor immigranten uit onze nieuwe EU-landen en minder parkeergelegenheid heb ik nergens in de plannen voor onze wijk kunnen terugvinden.

Al is alles relatief: de Nederlandse buurman denkt bijvoorbeeld bij mooi weer dat hij de hele buurt zijn muzieksmaak moet laten horen. De Oost-Europeanen zitten op dat moment rustig voor de televisie, zonder de buurt lastig te vallen.

We zouden allemaal eens wat meer rekening moeten houden met de burens en de buurt. Met respect naar elkaar toe zullen we allemaal prettiger in de prachtige Rivierbuurt wonen!

Bewoonster Weteringkade

VOORLOPIG ONTWERP LAMGROEN

Op dinsdag 27 november 2007 werd het winnende ontwerp voor de Lamgroen-locatie gepresenteerd tijdens een extra bijeenkomst van de kadergroep. Het winnende ontwerp van bureau Sjoerd Soeters werd gekozen uit vier presentaties. De uitvoering gaat plaatsvinden door de ontwikkelingsmaatschappij Strabag. Het huidige ontwerp is slechts een schetsontwerp. Het zal verder moeten worden uitgewerkt, waarbij de opmerkingen van de wijkbewoners worden meegenomen.

Die waren over het algemeen enthousiast over het ontwerp, maar met name de plint was onderwerp van kritiek. Deze sluit naar de mening van de kadergroep niet goed aan op de omliggende (historische) bebouwing.

Verder werd aandacht gevraagd voor de bereikbaarheid van de parkeergarage aan de achterzijde, de afstemming met andere bouwprojecten in de buurt en de bereikbaarheid van de wijk tijdens de bouw van de Lamgroen-locatie.

José Mendels



De vijftig meter hoge toren gaat onderdak bieden aan 63 luxe koopappartementen, 900 m² commerciële ruimte in de plint en een inpandige parkeergarage. Het gebouw staat er naar verwachting eind 2010. Qua duurzaamheid scoort het huidige ontwerp goed, omdat de lucht in het gebouw op een natuurlijke wijze wordt geventileerd met een atrium tot aan het dak. De meeste appartementen zijn bovendien voorzien van ruime balkons (tekst website Soeters)

garage „de lamboy”

...Met 't oog op uw auto !

Garage De Lamboy: al jaren het vertrouwde adres voor onderhoud en reparaties. Wij leveren degelijk vakwerk en bieden ouderwetse service. Wij zijn sinds jaar en dag hét Service bedrijf van de GGD Den Haag (ambulances). Tevens zijn wij gespecialiseerd in **Peugeot** en **Renault**. U bent dus verzekerd van goede kwaliteit! Gelegen aan de Boomsluiterskade zijn wij uitstekend bereikbaar en hebben ruime parkeergelegenheid.



Garage de Lamboy biedt u een **kostenbesparende manier** om uw auto te onderhouden nl. het:

AUTO ONDERHOUD ABONNEMENT©
al vanaf € 17 per maand!



Bespaar jaarlijks tot 20% op de kosten van uw auto onderhoud!

Het abonnement werkt als volgt: de klant neemt een abonnement op het onderhoud van de auto en krijgt daarvoor jaarlijkse onderhoudsbeurten en de APK-keuring gratis! Sterker nog: de klant zal goedkoper uit zijn. Als reparaties nodig blijken te zijn, krijgt de abonneerhouder namelijk ook nog eens flinke kortingen op onderdelen en op het arbeidsloon. De hoogte van het abonnementsgeld is afhankelijk van het aantal te rijden kilometers per jaar en de nieuwprijs van de auto.

Wilt u geen gebruik maken van het auto onderhoud abonnement dan bieden wij u de **APK-keuring** – tegen inlevering van deze advertentie - aan voor slechts **€ 25** (excl. BTW).

Voor meer informatie bel voor een afspraak naar telefoonnummer 070-3825116 of stuur een E-mail naar garagedelamboy@gmail.com of surf naar www.garagedelamboy.nl

Service

Klachten /schademeldingen in de openbare ruimte

Verlichting, bestrating, speelgelegenheid, ongedierte, grafitti etc.

Tel: 353 30 00

Milieu klachten

Dienst Stadsbeheer centrum

Tel: 353 66 66

Politie geen spoed

Algemeen: 0900 – 8844

Meld Misdaad Anoniem:

Tel: 0800 7000 (gratis)

Dierenambulance Den Haag

Tel: 328 28 28

Kadavers ophalen

De Wijs, tel: 366 09 09

Algemeen Maatschappelijk werk

Bureau Centrum

Tel: 346 92 12

ENECO

Klantenservice tel: 0800 - 0062

Storing: 0800 - 0072

Deltaschool

Zaanstraat 27

Tel: 385 35 17

Jan van Nassauschool

Gouwestraat 13

Tel: 383 48 01

Telefooncirkel Centrum

Contactpersoon: mw. van Cleef

Tel: 399 34 85

Centraal Informatiepunt Ouderen (CIPO)

Werkdagen 10.00 -16.00 uur

Tel: 364 38 18

Woonbedrijf HaagWonen

Waldorpstraat 120

Tel: 388 03 88

Doktersnachtsdienst SMASH

Voor spoedeisende hulp

Werkdagen 17.00 – 08.00 uur

Weekend (vrij. 17.00 - ma. 08.00 uur)

Tel: 346 96 69

Huisartsen

Gezondheidscentrum De Doc

Nieuwe Haven 171, 2511 XJ

Artsenpraktijk van: Vrolijk, Legemaat, Stevens, Anema en De Jong

Tel: 382 47 77

Fysiotherapie BPB

Blessurebehandeling en -preventie

Pletterijstraat 31

Tel: 383 98 84

Wijkbus

Tel: 380 30 12

Clubhuis 'de Boskant'

Uilebomen 71

Tel: 424 8000

Activiteiten: 424 8250

WOONZORGCENTRUM

“Rivierenbuurt”

- HUISVESTING OUDEREN
- TIJDELIJKE OPVANG OUDEREN
- AKTIVITEITEN MET EN VOOR OUDEREN
- ORGANISEREN VAN WARME MAALTIJDEN

INTERESSE? OF BEHOEFTE AAN INFORMATIE?

**BEL GERUST OF MAAK EEN AFSpraak OM EENS
LANGS TE KOMEN EN TE INFORMEREN OVER DE
VERSCHILLENDE MOGELIJKHEDEN**

ADRES: CHRISTOFFEL PLANTIJNSTRAAAT 3

2515 TZ DEN HAAG

TELEFOON: Receptie 3446100 (tot 17.00 uur)

WOONZORGCENTRUM RIVIERENBUURT

MAAKT DEEL UIT VAN DE MEAVITA

WOONZORGGROEP

WOONZORG
MEAVITA